



CONDRES

SUPLEMENTO ALIMENTAR EM CÁPSULAS

40mg

UC-II®

Colágeno tipo II não desnaturado

U.S. Patented

EMS

O que é a Cartilagem Articular?

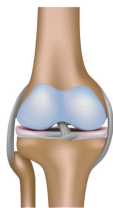
A cartilagem articular é um tecido conjuntivo vivo, em constante renovação, onde ocorre um equilíbrio dinâmico fisiológico entre a formação e a destruição de sua estrutura. A cartilagem articular reveste a superfície dos ossos nas articulações, protegendo-as. É formada por material elástico e resistente à carga, rico em colágeno. Permite o amortecimento e o deslizamento, diminuindo o atrito entre as superfícies ósseas. Proporciona flexibilidade e sustentação para as articulações, facilitando movimentos, absorvendo impactos e garantindo sua integridade e funções.

Qual a importância de uma cartilagem saudável?

Uma cartilagem saudável proporciona mais movimentos e bem-estar. Para manutenção da cartilagem, algumas medidas estão indicadas, como realização de atividades físicas, perda de peso e uma alimentação saudável e equilibrada.

Quais fatores podem prejudicar a cartilagem articular?

As articulações podem se desgastar por diversos fatores, dentre eles: traumatismo das articulações, uso repetitivo (por exemplo, prática excessiva de esportes), envelhecimento, deficiência de nutrientes e excesso de peso (por exemplo, obesidade).



Articulação
Saudável

O que é colágeno?

O colágeno é uma proteína presente na pele, tendões, ossos, dentes, vasos sanguíneos, intestinos e cartilagens, correspondendo a 30% da proteína total e a 6% em peso do corpo humano.

O colágeno tipo II é o tipo predominante de colágeno na cartilagem (Mayne, 1989).

O que é condrócito?

Os condrócitos são as células da cartilagem, responsáveis pela síntese, organização e manutenção do meio extracelular (Muir, 1995). Mudanças na sua composição, como as causadas por lesão, trauma ou por baixa ingestão de colágeno estimulam a atividade desorganizada dos condrócitos, levando à degeneração da cartilagem. A atividade dos condrócitos é dependente da presença de moléculas bioativas específicas, como por exemplo, o colágeno tipo II, e da atividade inflamatória na articulação. (Mlynarik e Tratting, 2000; Oesser e Seifert, 2003). A síntese adequada de Colágeno tipo II auxilia na manutenção da função articular.