

# CONDRES ULTRA

COLÁGENO TIPO II • VITAMINA D • MAGNÉSIO

SUPLEMENTO ALIMENTAR DE SUBSTÂNCIA BIOATIVA  
E NUTRIENTES EM CÁPSULAS



O COLÁGENO TIPO II NÃO DESNATURADO AUXILIA  
NA MANUTENÇÃO DA FUNÇÃO ARTICULAR

## O MAGNÉSIO

O Magnésio auxilia no funcionamento muscular, na formação de ossos, no metabolismo energético e de proteínas, carboidratos e gorduras.

## A VITAMINA D

A Vitamina D auxilia no funcionamento muscular, na formação de ossos e dentes, na absorção de cálcio e fósforo e no funcionamento do sistema imune.

## MODO DE USO

Uso adulto. Ingerir uma cápsula ao dia.

**Este produto não deve ser consumido por gestantes, lactantes e crianças. Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças.**

## INGREDIENTES:

Bisglicinato de magnésio, colágeno de frango com colágeno tipo II não desnaturado e colecalciferol. Água, gelificante: gelatina, corante inorgânico: dióxido de titânio, antiemectantes: estearato de magnésio e dióxido de silício, agente de massa: celulose microcristalina.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção: 0,9g (1 cápsula)		
	0,9 g	%VD*
Valor energético (kcal)	0	0
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Vitamina D (ug)	5	33
Magnésio (mg)	130	31
Colágeno tipo II não desnaturado** (mg)	1,2	

Não contém quantidade significativas de açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
\*\*o produto possui 40mg de colágeno de frango com colágeno tipo II não desnaturado, equivalente a 1,2mg de colágeno tipo II não desnaturado.

## CUIDADOS DE CONSERVAÇÃO E ARMAZENAMENTO:

Manter em temperatura ambiente (15°C a 30°C). Proteger da luz e manter em lugar seco.

# CONDRES ULTRA



U.S. PATENTED

## O QUE É A CARTILAGEM ARTICULAR?

A cartilagem articular é um tecido conjuntivo vivo, em constante renovação, onde ocorre um equilíbrio dinâmico fisiológico entre a formação e a destruição de sua estrutura. A cartilagem articular reveste a superfície dos ossos nas articulações, protegendo-as. É formada por material elástico e resistente à carga, rico em colágeno. Permite o amortecimento e o deslizamento, diminuindo o atrito entre as superfícies ósseas. Proporciona flexibilidade e sustentação para as articulações, facilitando movimentos, absorvendo impactos e garantindo sua integridade e funções.

## QUAL A IMPORTÂNCIA DE UMA CARTILAGEM SAUDÁVEL?

Uma cartilagem saudável proporciona mais movimentos e bem-estar. Para evitar o desgaste excessivo da cartilagem, algumas medidas estão indicadas, como realização de atividades físicas, perda de peso e uma alimentação saudável e equilibrada.

## QUAIS FATORES PODEM PREJUDICAR A CARTILAGEM ARTICULAR?

As articulações podem se desgastar por diversos fatores, dentre eles: traumatismo das articulações, uso repetitivo (por exemplo, prática excessiva de esportes), envelhecimento, deficiência de nutrientes e excesso de peso (por exemplo, obesidade).



Articulação Saudável

## O QUE É CONDRÓCITO?

Os condrócitos são as células da cartilagem, responsáveis pela síntese, organização e manutenção do meio extracelular (Muir, 1995). Mudanças na sua composição, como as causadas por lesão, trauma ou por baixa ingestão de colágeno estimulam a atividade desorganizada dos condrócitos, levando à degeneração da cartilagem. A síntese adequada de colágeno articular é fundamental para a proteção da articulação. A saúde da cartilagem articular é essencial para promover maior mobilidade, flexibilidade e conforto para os movimentos e consequentemente, melhora a qualidade de vida para as atividades diárias.

### Referências:

1. Mayne, R. Collagens: what is their function, are they involved in articular disease. *Arthritis Rheum* 32:241-246, 1989.
2. Eyre, D.R.; Wu, J.J.; Woods, P.E. The cartilage collagens: structural and metabolic studies. *J Rheumatol* 18:49-51, 1991.
3. Muir, H. The chondrocyte, architect of cartilage: biomechanics, structure, function and molecular biology of cartilage matrix macromolecules. *Bioessays* 17:1039-1048, 1995.
4. Mlynarik, V.; Tratting, S. Physicochemical properties of normal articular cartilage and its MR appearance. *Invest Radiol* 35:589-594, 2000.
5. Osser, S.; Seifert, J. Stimulation of type II collagen biosynthesis and secretion in bovine chondrocytes cultured with degraded collagen. *Cell Tissue Res* 311:393-399, 2003.
6. Lugo, J.P. et al. Undenatured type II collagen (UC-II®) for joint support: a randomized, double-blind, placebo-controlled study in healthy volunteers. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*. 10:48, 2013.
7. Crowley, D.C. et al. Safety and efficacy of undenatured type II collagen in the treatment of osteoarthritis of the knee: a clinical trial. *Int. J. Med. Sci.* 6, 2009.
8. Castiglioni S, Cazzaniga A, Albisetti W, Maier JAM. Magnesium and Osteoporosis: Current State of Knowledge and Future Research Directions. 2013;3022-33.
9. Alawi AM Al, Majoni SW, Falhammar H. Review Article Magnesium and Human Health: Perspectives and Research Directions. *Hindawi*; 2018;2018.
10. Orchard TS, Larson JC, Alghathani N, Bout-Tabaku S, Cauley JA, Chen Z, et al. Magnesium intake, bone mineral density, and fractures: results from the Women's Health Initiative Observational Study. *Am J Clin Nutr*. 2014;
11. Carvil P, Cronin J. Magnesium and implications on muscle function. *Strength Cond J*. 2010;
12. Wacker M, Holick MF. Vitamin D-effects on skeletal and extraskeletal health and the need for supplementation. *Nutrients*. 2013.
13. Bikle DD. Vitamin D and bone. *Curr Osteoporosis Rep*. 2012;
14. Bischoff-Ferrari HA, Giovannucci E, Willett WC, Dietrich T, Dawson-Hughes B. Estimation of optimal serum concentrations of 25-hydroxyvitamin D for multiple health outcomes. *Am J Clin Nutr*. 2006;
15. Bischoff-Ferrari H a, Willett WC, Wong JB, Giovannucci E, Dietrich T, Dawson-Hughes B. Fracture prevention with vitamin D supplementation: a meta-analysis of randomized controlled trials. *JAMA*. 2005;



# CONDRES ULTRA



S A C  
0800 019 19 14