

HEDRA EXPEC®

Hedera helix L.

LEGRAND PHARMA INDÚSTRIA FARMACÊUTICA LTDA.

Xarope

7mg/mL

I- IDENTIFICAÇÃO DO MEDICAMENTO

HEdra EXPEC®

extrato seco de *Hedera helix* L.

Nomenclatura botânica: *Hedera helix* L.

Família: *Araliaceae*

Parte utilizada: folhas

Nomenclatura popular: Hera sempre-verde

APRESENTAÇÕES

Xarope de 7mg/mL. Embalagem contendo 1 frasco de 50mL, 100 mL ou 200mL + 1 copo dosador ou 1 copo dosador + 1 seringa dosadora.

USO ORAL

USO ADULTO E PEDIÁTRICO ACIMA DE 2 ANOS

COMPOSIÇÃO:

Cada mL de xarope contém:

extrato seco de folhas de *Hedera helix* L*.....7 mg
veículo** q.s.p.....1 mL

*corresponde a 0,82 mg/ml \pm 10% do marcador Hederacosídeo C.

**benzoato de sódio, goma xantana, ácido cítrico, essência de cereja, solução de sorbitol 70% e água purificada.

Cada 1 ml do xarope contém 600 mg de sorbitol 70% (equivalente a 420 mg de sorbitol)

II- INFORMAÇÕES AO PACIENTE

1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?

HEdra EXPEC® é indicado como expectorante em casos de tosse produtiva.

2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?

HEdra EXPEC® possui efeito mucolítico (diminui a viscosidade das secreções e aumenta a atividade de varredura promovida pelos cílios de epitélio brônquico, facilitando a expectoração) e broncodilatador (com ação relaxante sobre o músculo liso brônquico). Esses efeitos melhoram a respiração. O mecanismo de ação não é conhecido.

3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

HEdra EXPEC® não deve ser usado em casos de hipersensibilidade a qualquer componente da fórmula ou à plantas da família das *Araliaceae*. Crianças com menos de 2 anos de idade não devem usar o medicamento devido ao risco de agravamento dos sintomas respiratórios.

Este medicamento é contraindicado para menores de 2 anos de idade.

Uso contraindicado no aleitamento ou na doação de leite humano: Este medicamento é contraindicado durante o aleitamento ou doação de leite, pois pode ser excretado no leite humano e pode causar reações indesejáveis no bebê. Seu médico ou cirurgião-dentista deve apresentar alternativas para o seu tratamento ou para a alimentação do bebê.

4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

Precauções

HEdra EXPEC® contém em sua fórmula sorbitol, que é metabolizado no organismo em frutose, sendo conveniente avaliar sua indicação a pacientes com intolerância a esta substância.

A tosse persistente ou recorrente em crianças entre 2 e 4 anos requer diagnóstico médico antes do tratamento. Em caso de insuficiência respiratória, febre ou expectoração purulenta, recomenda-se uma avaliação médica específica.

O uso concomitante com antitussígenos opioides, como codeína ou dextrometorfano, não é recomendado sem orientação médica.

Recomenda-se cautela no uso em pacientes com gastrite ou úlcera gástrica.

Efeitos na capacidade de conduzir/operar máquinas

Não foram conduzidos estudos específicos sobre os efeitos do produto sobre a capacidade de dirigir e operar máquinas.

Gravidez e lactação

A segurança no uso do medicamento durante a gravidez e lactação não foi estabelecido. Na ausência de dados suficientes, o uso durante a gravidez e lactação não é recomendado.

Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.

Interações medicamentosas e outras formas de interação

Não foram reportadas interações medicamentosas ou outras formas de interação, como com exames laboratoriais e não-laboratoriais ou alimentos.

Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento. Este produto contém benzoato de sódio, que pode causar reações alérgicas, como a asma, especialmente em pessoas alérgicas ao ácido acetilsalicílico.

Contém sorbitol (edulcorante).

5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?

Armazenar em temperatura ambiente (de 15°C a 30°C). Proteger da luz umidade.

Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.

Não use medicamento com prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original. Após aberto, válido por 3 meses.

Aspecto do medicamento:

Xarope levemente viscoso, na cor marrom, com sabor adocicado e odor de cereja, isento de partículas e material estranho.

HEDRA EXPEC® xarope contém um extrato de planta como ingrediente ativo e, portanto, a coloração pode variar ocasionalmente, como todas as preparações feitas a partir de ingredientes naturais. Isto não afeta a eficácia terapêutica da preparação.

Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo. Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.

6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

Modo de usar

Crianças de 2 a 5 anos de idade – 2,5 mL duas vezes ao dia.

Dose máxima diária: 5 mL.

Crianças de 6 a 11 anos de idade – 2,5 ml a 5,0 mL, duas ou três vezes ao dia.

Dose máxima diária: 10 mL

Crianças a partir de 12 anos, adultos e idosos – 2,5 mL a 7,5 mL, uma a três vezes ao dia.

Dose máxima diária: 15 mL

O uso em crianças menores de 2 anos de idade é contraindicado (item 3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?)

Duração do tratamento:

A duração do tratamento depende do tipo e da severidade do quadro clínico, mas deve durar de 7 a 10 dias em casos de inflamações menores do trato respiratório, devendo ser mantido durante dois a três dias após a diminuição dos sintomas, de forma a assegurar a manutenção da eficácia.

Siga corretamente o modo de usar. Em caso de dúvidas sobre este medicamento, procure orientação do farmacêutico. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação de seu médico ou cirurgião-dentista. o farmacêutico.

Agite antes de usar.

7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

No caso do esquecimento de uma dose, o medicamento deve ser ingerido em outro horário do mesmo dia, sem prejuízo do tratamento.

Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico, ou cirurgião-dentista.

8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?

HEDRA EXPEC® pode provocar um ligeiro efeito laxante, provavelmente vinculado à presença de sorbitol em sua fórmula.

Frequência desconhecida: reações gastrointestinais (náuseas, vômitos, diarreia) e reações alérgicas (urticária, erupção cutânea, falta de ar).

Informe ao seu médico, cirurgião-dentista ou farmacêutico o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também a empresa através do seu serviço de atendimento.

9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR QUE A INDICADA DESTES MEDICAMENTOS?

A superdosagem pode provocar náuseas, vômitos, diarreia e agitação. Um caso de uma criança de 4 anos de idade que desenvolveu agressividade e diarreia após a ingestão acidental de extrato de hera correspondente a 1,8 g da substância ativa foi relatado.

Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.

III- DIZERES LEGAIS

Registro: 1.6773.0378

Registrado por: **LEGRAND PHARMA INDÚSTRIA FARMACÊUTICA LTDA.**

Rod. Jornalista Francisco Aguirre Proença, KM 08

Bairro Chácara Assay - Hortolândia-SP

CEP: 13186-901 - CNPJ: 05.044.984/0001-26

Indústria Brasileira

Produzido por: **EMS S/A.**

Hortolândia-SP

SAC: 0800 050 06 00

Siga corretamente o modo de usar. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação de um profissional de saúde.



Esta bula foi aprovada pela Anvisa em 23/01/2026.

bula-pac-360744-LEG-v2

Histórico de Alteração da Bula

Dados da submissão eletrônica			Dados da petição/notificação que altera bula				Dados das alterações de bulas		
Data do expediente	No. expediente	Assunto	Data do expediente	Nº do expediente	Assunto	Data de aprovação	Itens de bula	Versões (VP/VPS)	Apresentações relacionadas
2/10/2014	0820568/14-0	1769 - MEDICAMENTO FITOTERÁPICO - Notificação da Alteração de Texto de Bula	N/A	N/A	N/A	N/A	Identificação Do Medicamento 6. Como Devo Usar Este Medicamento?	VP	Xarope – Embalagem contendo 100 ml ou 200 ml, com copo dosador.
							Identificação Do Medicamento 8. Posologia E Modo De Usar	VPS	
19/12/2020	1198120/18-2	1769 - MEDICAMENTO FITOTERÁPICO - Notificação da Alteração de Texto de Bula	07/03/2017	0369629/17-2	Renovação de registro de medicamento fitoterápico	06/08/2018	Identificação Do Medicamento	VP VPS	Xarope – Embalagem contendo 100 ml ou 200 ml, com copo dosador.
22/04/2021	1534312/21-0	1769 - MEDICAMENTO FITOTERÁPICO - Notificação da Alteração de Texto de Bula	10/08/2020	2651665/20-9	11183 - FITOTERÁPICO - Solicitação de alteração de categoria de venda	13/11/2020	Adequação da bula conforme alteração da categoria de venda	VP VPS	Xarope – Embalagem contendo 50mL, 100 mL ou 200mL, com copo dosador ou copo dosador + seringa dosadora.

12/02/2025	0200816/25-0	1769 - MEDICAMENTO FITOTERÁPICO - Notificação da Alteração de Texto de Bula	N/A	N/A	N/A	N/A	Padronização interna 4. O que devo saber antes de usar este medicamento? 5. Onde, como e por quanto tempo posso guardar este medicamento? III – DIZERES LEGAIS	VP	Xarope de 7mg/mL. Embalagem contendo 1 frasco de 50mL, 100 mL ou 200mL + 1 copo dosador ou 1 copo dosador + 1 seringa dosadora.
							Padronização interna Advertências e precauções 7. Cuidados de armazenamento do medicamento 9. Reações adversas III – DIZERES LEGAIS	VPS	
-	-	10453- MEDICAMENTO FITOTERÁPICO - Notificação da Alteração de Texto de Bula	N/A	N/A	N/A	N/A	3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO? 4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?	VP	Xarope de 7mg/mL. Embalagem contendo 1 frasco de 50mL, 100 mL ou 200mL + 1 copo dosador ou 1 copo dosador + 1 seringa dosadora.
							4.CONTRAINDICAÇÕES; 5.ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES;	VPS	