

# LIROMAG

## O que é LIROMAG?



LIROMAG é um Suplemento Alimentar a base de dois importantes minerais, Magnésio e Zinco. Sua formulação foi especialmente desenvolvida para ajudar a suprir a deficiência nutricional infantil desses minerais, que desempenham importante papel no correto funcionamento do organismo da criança.

LIROMAG contem os minerais Magnésio e Zinco sob a forma de Quelatos, processo tecnológico que garante maior biodisponibilidade e melhor absorção dos mesmos pelo organismo.

## O que são minerais?



Minerais são substâncias nutritivas indispensáveis ao organismo e estão presentes em todo nosso corpo, auxiliando na formação de ossos e dentes, no funcionamento muscular e neuromuscular e no sistema imune.

## Qual o papel do Magnésio e Zinco?

A combinação de magnésio e zinco são essenciais para a saúde da criança. Esses minerais participam de diversas reações no organismo e desempenham papéis importantes. A deficiência desses minerais pode aumentar a suscetibilidade a infecções.

O magnésio e o zinco auxiliam no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras e no processo de divisão celular.

Além disso, o magnésio auxilia na formação de ossos e dentes, no metabolismo energético, no funcionamento muscular e neuromuscular.



O zinco é antioxidante que auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres, na visão, no metabolismo da vitamina A, na síntese de proteínas, na manutenção dos ossos, no funcionamento do sistema imune e contribui para manutenção do cabelo, da pele e das unhas.

APROVAÇÃO DE MATERIAL DE EMBALAGEM		Revisão nº 00	IDENT. SE-SUITE REV-ARTE-001785
<b>Pantones / Acabamentos</b> CYAN MAGENTA YELLOW BLACK		<b>LIROMAG</b> Código do Material: ..... <b>B81765</b> Código do Produto: ..... 51225 / 99429 Faca: ..... F-XXX Código Laetus: ..... 500 Dimensões: ..... 180 x 295 mm	
Fonte: ..... 10 Espaçamento: ..... 11 Programa: ..... InDesign CC (MAC)		Data: <b>02/08/2023</b> Designer: <b>Paulo</b> Analista: <b>Loweny</b> Código Anterior: <b>085108</b>	
ATENÇÃO: As cores desta prova são indicativas. A impressão final deverá obedecer o padrão oficial estabelecido em especificação ou cartela de cores. <b>NC FARMA</b>			

B81765



## Principais fontes alimentares de Magnésio e Zinco

O magnésio é amplamente distribuído em alimentos vegetais, animais e em bebidas.

Legumes de folhas verdes, como espinafre, legumes, nozes, sementes e grãos integrais, são boas fontes de magnésio.

O magnésio também é adicionado a alguns cereais e outros alimentos fortificados, mas que pode ser perdido durante o processo de refinamento.

As águas de torneira, minerais e engarrafadas também podem ser fontes de magnésio, no entanto, somente

30% a 40% do magnésio consumido por meio de alimentação é absorvido pelo corpo.

O zinco também é encontrado em alimentos como carne bovina, peixes, aves, leite e derivados, feijão, iogurte, nozes, castanhas, amendoins e espinafre.

## Cuidados com a saúde e alimentação, para um crescimento saudável



Uma criança se expõe a diferentes ambientes diariamente e o cuidado e atenção com a alimentação e a exposição nesses ambientes é a chave para um crescimento e vida saudáveis.

Algumas atitudes no dia-a-dia podem auxiliar pais e filhos na busca por esse desenvolvimento saudável.



A alimentação é a base para uma vida e crescimento saudável, por isso é importante ensinar as crianças a ter bons hábitos alimentares desde cedo.



Crianças não devem ter contato com fumaça de cigarro, por isso evite ambientes com fumantes ou locais com fumaça de outra origem.



Praticar atividades físicas promove inúmeros benefícios à saúde, além de ser uma ótima oportunidade para que adultos e crianças compartilhem de bons hábitos.



Algumas crianças podem ser bastante alérgicas; então sempre que possível evite ambientes com ácaros, poeira e mofo. Bichinhos de estimação e de pelúcia também precisam ser evitados em casos de alergia grave.



É sempre importante prevenir infecções virais como gripes e resfriados, pois além de deixar a criança debilitada, podem facilitar ainda que outras doenças apareçam.

## Como utilizar LIROMAG?

LIROMAG pode ser usado em crianças de 4 a 8 anos de idade. Não possui cor, aroma e sabor, além de não conter açúcar e glúten.

LIROMAG é solúvel em água e pode ser diluído em qualquer alimento ou bebida.

**RECOMENDAÇÃO DE USO:** Uso crianças de 4 a 8 anos. Ingerir 1 sachê ao dia.

**Modo de preparo:** Adicione o conteúdo do sachê (1) em 200mL de água natural e misture até homogeneizar. Consumir imediatamente após o preparo.

Este produto não é um medicamento.

Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem.

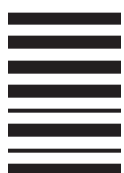
Mantenha fora do alcance de crianças.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 1g (1 sachê)		
	1 g	%VD*
Valor energético (kcal)	0	0
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Magnésio (mg)	50	38
Zinco (mg)	2,8	56

Não contém quantidade significativas de açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.



SAC 0800-019 19 14  
www.ems.com.br



LAETUS-500 - 180x295mm

